



SCUOLA NAZIONALE MTB OASI ZEGNA A.S.D.

Affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana



REGOLAMENTO 2020

Siamo una Associazione sportiva dilettantistica riconosciuta dal CONI e dalla Federazione Ciclistica Italiana.

Il direttivo è così composto:

Presidente: Alessandro Xillo

Direttore Sportivo: Giorgio Tura

Vicepresidente / Segretario Roberto Vaudano

Consiglieri / Soci
Giorgio Tura
Enrico Tura
Beatrice Tura
Lisa Ferri
Stefano Gardina

Resp. settore giovanissimi: Enrico Tura (TA2)

Collaboratori
sette giovanissimi:
Stefano Gardina (TA2)
Lisa Ferri (TA3)
Beatrice Tura (TI2)
De Marchi Massimo (TI2)
Rondina Marco (TI2)

Allenatore / D.S. Eso/Allievi/Junior/Under 23 settore XC/ciclocross: Giorgio Tura (TA2)
Collaboratrice Eso/Allievi/Junior/Under 23 settore XC/ciclocross: Lisa Ferri (TA3)

Responsabile manutenzione sede e bike park Caulera: Stefano Gardina
Chef/responsabile cucina : Francisco Piana Beltran

Per iscrivere i ragazzi che vanno dai 7 ai 16 anni alla nostra società e quindi avere diritto di partecipare agli allenamenti/gare i genitori devono **tassativamente** compilare, firmare e fornire i seguenti documenti:

- modulo di iscrizione (che comprende l'autorizzazione al trattamento dei dati personali, lo scarico di responsabilità e l'accettazione integrale del presente regolamento);
- **certificato medico di sana e robusta costituzione per la pratica di attività fisica "non agonistica" redatto esclusivamente su modulo FCI + ECG (categorie giovanissimi);**
- **certificato medico sportivo per la pratica di attività fisica agonistica per il ciclismo (categorie Esordienti/Allievi/Junior/under23/Master);**
- una fotografia recente dell'atleta;
- versamento della quota associativa annuale di € 1000 per ogni atleta;
- versamento della quota di iscrizione al corso di mtb di € 140,00 per ogni atleta;

In mancanza anche di un solo documento o modulo sopra descritto non sarà possibile partecipare agli allenamenti e/o alle gare in programma in quanto verrebbero meno le coperture assicurative previste dalla F.C.I.

I nostri accompagnatori in allenamento e responsabili sui campi di gara a cui dovrete sempre fare riferimento sono:

- **Enrico Tura (Cell. 333 2624195), Massimo De Marchi (cell. 3496130682), Rondina Marco (cell. 3283391674), Lisa Ferri (cell. 3920485112), Beatrice Tura (3488097480), Giorgio Tura (Cell.: 339 7037640) e Stefano Gardina (cell. 347 7850592)**

La quota di iscrizione di 140,00 euro comprende:

per i Giovanissimi (attività non agonistica volta ad avviare i bambini alla pratica della mountain bike i bambini che vanno da 4 a 12 anni):

- tessera F.C.I. **comprensiva di coperture assicurative sia per infortuni che per responsabilità civile verso terzi;**
- maglietta estiva maniche corte
- pantaloncino estivo corto
- cappellino dopo gara

- Gli allenamenti/scuola di mtb della durata di circa 2 ore si terranno a Trivero Caulera, sede della società, a partire dalla metà di marzo al sabato pomeriggio alle ore 14,30 per tutti i ragazzi dai 5 ai 12 anni. Durante la settimana è previsto un'allenamento la sera solo dalla cat. G3 alla G6, per la categorie da PG, G1 e G2 è previsto un solo allenamento al sabato anche in presenza della gara alla domenica. **I gruppi di allenamento vengono fatti dai maestri / accompagnatori in base alle capacità del singolo atleta e non in base alla categoria di appartenenza.**

- I maestri o gli accompagnatori avviseranno i genitori degli atleti con sms o e.mail di volta in volta per comunicare l'ora e il luogo in cui si terranno gli allenamenti SETTIMANALI o i ritrovi per andare alle gare e **i genitori dovranno sempre dare risposta anche in caso di assenza in modo che i maestri/accompagnatori sappiano quanti ragazzi sono presenti per organizzare le uscite o effettuare le iscrizioni online sul sito F.C.I.**

- Anche se prevista la gara di domenica si fa allenamento/scuola al sabato ore 14,30 presso il bike park di Caulera. In caso di cattivo tempo l'allenamento verrà svolto all'interno della sede. La gara è un allenamento più psicologico che fisico a cui consigliamo di partecipare perché il bambino impara a gestire le sue ansie/paure e impara a vivere le forti emozioni in modo positivo con l'aiuto dei genitori e dei maestri / accompagnatori. In occasione della presentazione della stagione ciclistica verranno illustrate dal Resp. giovanissimi le gare che a cui il nostro team intende partecipare.

- L'abbigliamento sportivo in gara e in allenamento è rappresentato **SEMPRE** dalla nostra divisa "Orange/Green" che vi verrà consegnata in quanto è il più idoneo alla pratica di questo sport e ci identifica più facilmente in mezzo agli altri. Si ribadisce il divieto assoluto di indossare divise appartenenti ad altre squadre (rischio squalifica per tutta la stagione). **I genitori devono segnalare appena possibile ai maestri eventuali indumenti da sostituire per usura o incidente, mentre per quanto riguarda il resto dell'equipaggiamento necessario vi verrà consegnato un vademecum su come gestire al meglio la vostra bici e gli accessori da avere sempre al seguito degli allenamenti e delle gare.**

per gli Esordienti/Allievi/Junior e Under23 settore XC/CICLOROSS (attività agonistica giovanile a livello provinciale, regionale e nazionale che va dai 13 ai 22 anni):

- tessera F.C.I. comprensiva di coperture assicurative sia per infortuni che per responsabilità civile verso terzi
- maglietta estiva maniche corte
- pantaloncino salopette estivo corto
- cappellino dopo gara

Per quanto riguarda altri capi di vestiario tipo giubbotti invernali, gambali, guanti lunghi, etc. etc. sarà cura del Direttore Sportivo di assegnare agli atleti quanto deciso in funzione dell'impegno evidenziato dall'atleta sia negli allenamenti che nelle gare.

- Gli allenamenti estivi in bicicletta e invernali in palestra verranno organizzati e comunicati dal direttore sportivo responsabile del settore in base ai programmi di allenamento previsti per ciascun atleta in base alla forma fisica e psicologica del momento.

- **La convocazione alle gare verrà fatta attraverso sms o e.mail a cui l'atleta dovrà rispondere sollecitamente anche in caso negativo in modo da permettere al d.s. di sapere in modo certo chi deve essere iscritto sul portale della F.C.I. ed evitare quindi multe a carico della società. E' ASSOLUTAMENTE VIETATO PARTECIPARE A GARE NON APPROVATE DALLA FCI.**

- **Gli atleti devono sottostare alle scelte del Direttore Sportivo sia per la partecipazione alle gare che per il comportamento da tenere durante le competizioni e nelle eventuali partecipazioni a gare in cui è prevista una selezione degli atleti che compongono la squadra, tale selezione verrà fatta ad insindacabile giudizio dello stesso e in base alla condizione psico-fisico dell'atleta in quel momento.**

- **è assolutamente vietato indossare di divise appartenenti ad altri team sia negli allenamenti che prima e dopo lo svolgimento delle competizioni.**

Gli atleti Esordienti/ Allievi/ Junior e Under23 settore XC/CICLOCROSS possono partecipare ai seguenti challenge/gare:

- Campionato Regionale Piemontese;
- Coppa Italia;
- Campionato Italiano;
- Campionati Italiani di Società;
- Internazionali d'Italia Series;
- UCI Junior Series XCO
- Coppa del mondo under 23 se provvisti di punteggio

NORME TRASFERIMENTO ATLETI AD ALTRE SQUADRE SPORTIVE

A partire dalla categoria esordienti vige il regolamento FCI in vigore al momento del trasferimento dell'atleta ad altre squadre sportive, mentre per le categorie giovanissimi il rilascio del nullaosta è subordinato al pagamento di un bonus pari a 250 euro

Ass. Scuola Nazionale Mtb Oasi Zegna
Il Presidente
Alessandro Xillo